

«Чистота, комфорт и достоинство»

Личная гигиена — это не просто чистота, а базовое право человека на достоинство.

28.09.2026 г. на базе учреждения в рамках реализации программы «Школа ухода» по обучению навыкам долговременного ухода состоялось практическое занятие на тему «Уход за полостью рта и зубными протезами, за ногтями, за лицом: глазами, носом, ушами». Мероприятие было направлено на повышение качества жизни подопечных с ограниченной мобильностью и профилактику тяжелых осложнений, таких как аспирационная пневмония, конъюнктивит, отиты и грибковые поражения кожи.

Занятие началось с разбора физиологических изменений у лежачих и ослабленных пациентов. Слушателям напомнили, что полость рта является входными воротами для инфекций. Недостаточный уход за зубами может привести не только к разрушению эмали, но и к воспалению легких при случайном попадании бактерий в дыхательные пути. Скопление серы в ушах или выделений в уголках глаз провоцирует воспалительные процессы, которые тяжело переносятся ослабленным организмом.

Основной блок встречи был посвящен демонстрации и отработке алгоритмов действий на муляже и друг на друге. Участники занятия под руководством медицинской сестры Абсалимовой Ирины Николаевны научились правильной технике чистки зубов. Был разобран алгоритм обработки съемных зубных протезов, что их необходимо чистить отдельной щеткой и хранить ночью в специальном растворе, а не в стакане с водой. На занятии слушатели освоили правило «от чистого к грязному», движение от наружного угла глаза к внутреннему, и метод предварительного размягчения корочек теплыми влажными тампонами, что делает процедуру безболезненной и предотвращает повреждение роговицы. Медицинская сестра продемонстрировала, как безопасно мыть только ушную раковину влажной тканью, как использовать теплую ванночку для размягчения пластины перед стрижкой ногтей. Слушатели тренировались стричь ногти строго по прямой линии, не закругляя углы, чтобы избежать болезненного врастания ногтя.

По итогам занятия каждый участник занятия получил памятку с пошаговыми инструкциями. Работа «Школы ухода» продолжается. Мы напоминаем, что владение правильными техниками помогает близким людям чувствовать себя увереннее, избегать травм и сохранять уважительное отношение к достоинству своих родных даже в самых деликатных процедурах.