

**ПЛАН**  
**мероприятий в рамках реализации программы «Активное долголетие»**  
**автономного учреждения Омской области «Комплексный центр**  
**социального обслуживания населения Исилькульского района»**  
**на 2026 год**

| №<br>п/п  | Наименование мероприятия  | Сроки<br>реализации<br>мероприятия<br>(дата, время) | Ответственный<br>исполнитель<br>(ФИО, должность,<br>телефон)   | Описание мероприятия  |
|---|---------------------------|---|--|---|
| <b>Мероприятия, направленные на здоровье и движение людей старшего возраста</b> |                           |   |  |   |
| 1   | «Скандинавская ходьба»    | 2 раза в<br>неделю<br>10.00                         | Райхерт А.С.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084  | Скандинавская ходьба на<br>свежем воздухе в приятной<br>компании  |
| 2   | «Спорт для каждого»       | Каждый<br>четверг<br>10.00                          | Амиров Д.Б.<br>Специалист ЛФК<br>отделения<br>социальной<br>реабилитации<br>инвалидов с<br>привлечением<br>медицинского<br>персонала<br>отделения<br>милосердия<br>8 (381-73) 20-084 | Занятия на тренажерах в<br>кабинете ЛФК   |
| 3   | «Веселые старты»          | 22 января<br>11.00                                  | Специалисты<br>отделения<br>социально трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-<br>массового<br>обслуживания<br>8 (381-73) 20-084   | Спортивно - игровая<br>программ, направленная на<br>улучшение здорового<br>образа жизни получателей<br>социальных услуг,<br>находящихся на<br>стационарном социальном<br>обслуживании |
| 4   | «Быстрее! Выше! Сильнее!» | 9 февраля<br>11.00                                  | Специалисты<br>отделения<br>социально трудовой<br>реабилитации и   | Спортивно - игровая<br>программа, направленная<br>на вовлечение людей<br>пожилого возраста в том  |

|   |   |                |  |   |
|---|---|----------------|--|---|
|   |   |                | культурно-массового обслуживания<br>8 (381-73) 20-084  | числе на активную, оздоровительную деятельность получателей социальных услуг, находящихся на стационарном социальном обслуживании   |
| 5 | «Профилактика простудных заболеваний»   | февраль        | Кобылко Л.В.<br>Заведующий отделением социального обслуживания на дому № 6<br>8 (381-73) 20-084  | Создание буклета на тему профилактики простудных заболеваний  |
| 6 | «Соль и давление»   | февраль        | Райхерт А.С.<br>Заведующий отделением социального обслуживания на дому № 5<br>8 (381-73) 20-084  | Создание информационного буклета о роли поваренной соли в развитии артериальной гипертензии   |
| 7 | Беседа с презентацией о профилактике возрастных заболеваний                                 | март           | Амиров Д.Б.<br>Специалист ЛФК отделения социальной реабилитации инвалидов и медицинская сестра отделения милосердия<br>8 (381-73) 20-084 | Информация о возрастных заболеваниях и борьбе с ними  |
| 8 | Панорама полезных знаний<br>«Ориентир — здоровый образ жизни»                               | апрель         | Плетнева Е.А.<br>Заведующий отделением социального обслуживания на дому № 8<br>8 (381-73) 20-084   | На встрече представители старшего поколения обсудят важные вопросы об укреплении иммунитета, сохранении бодрости духа, отличного настроения и, конечно же, здоровья, в завершении состоится эстафета ходьбы со скандинавскими палочками |
| 9 | Проведение спортивных соревнований, посвященных Всемирному дню здоровья, Дню физкультурника | апрель, август | Специалисты отделения социально трудовой реабилитации и культурно-массового  | Пропаганда здорового образа жизни   |

|    |   |                 |  |  |
|----|---|-----------------|--|--|
|    |   |                 | обслуживания<br>8 (381-73) 20-084  |  |
| 10 | « В здоровом теле здоровый дух»   | 19 мая<br>15.00 | Кузнецова О.С.,<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084                               | Граждане пожилого<br>возраста будут<br>приглашены на<br>информационный час,<br>посвященный здоровому<br>образу жизни   |
| 11 | Занятия на уличных<br>тренажерах на территории<br>учреждения                | май-сентябрь    | Специалисты<br>отделения<br>социально трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-<br>массового<br>обслуживания<br>8 (381-73) 20-084             | Поддержание спортивной<br>формы людей старшего<br>поколения  |
| 12 | Оздоровительная<br>гимнастика для<br>профилактики возрастных<br>заболеваний | июнь            | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084          | Оздоровительная<br>гимнастика для<br>профилактики возрастных<br>заболеваний<br>включает мягкие<br>упражнения на растяжку,<br>укрепление мышц,<br>улучшение баланса и<br>дыхательные практики.              |
| 13 | Буклет по здоровому<br>питанию на тему «Сахар и<br>его заменители»          | июнь            | Райхерт А.С.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084                                  | Создание<br>информационного<br>буклета<br>о роли сахарозаменителей<br>в диетотерапии   |
| 14 | Круглый стол «Здоровье и<br>физическая активность»                          | июнь            | Плетнева Е.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 8,<br>фельдшер сельского<br>ФАПа<br>8 (381-73) 20-084 | Участники мероприятия<br>обсудят, что может сделать<br>сам человек для<br>укрепления здоровья и<br>сохранения его на долгие<br>годы и какова в этом роль<br>физических упражнений,<br>проведение флэш-моба |
| 15 | «Веселые старты»  | июнь            | Амиров Д.Б.<br>Специалист ЛФК<br>отделения<br>социальной<br>реабилитации   | Веселые старты на свежем<br>воздухе  |

|    |   |                    |  |   |
|----|---|--------------------|--|---|
|    |   |                    | инвалидов<br>8 (381-73) 20-084   |   |
| 16 | «Тропинка к храму!»                             | июль               | Кобылко Л.В.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 6<br>8 (381-73) 20-084                      | Поездка в Ачаирский<br>монастырь  |
| 17 | «Нас старость дома не<br>застанет!»             | август             | Кобылко Л.В.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 6<br>8 (381-73) 20-084                      | Социальный туризм.<br>Выезд на природу с<br>палатками и спортивным<br>инвентарём                              |
| 18 | «Пищевые волокна»                               | сентябрь           | Райхерт А.С.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084                      | Создание<br>информационного буклета<br>о пищевых волокнах и их<br>роли в профилактике<br>заболеваний          |
| 19 | «Час здоровья»                                  | сентябрь           | Амиров Д.Б.<br>Специалист ЛФК<br>отделения<br>социальной<br>реабилитации<br>инвалидов<br>8 (381-73) 20-084                       | Электронная презентация<br>об основах здорового<br>образа жизни (режим,<br>питание)                           |
| 20 | «Будь здоров!»                                  | 1 октября<br>11.00 | Специалисты<br>отделения<br>социально трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-<br>массового<br>обслуживания 8<br>(381-73) 20-084 | Спартакиада для людей<br>серебряного возраста,<br>приуроченная ко Дню<br>пожилого человека                    |
| 21 | «Забота о здоровье – лучшее<br>лекарство»       | октябрь            | Старовойт И.П.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 7<br>8 (381-73) 20-084                    | Создание<br>информационного буклета<br>по привлечение к<br>здоровому образу жизни<br>профилактическая лекция. |
| 22 | «С йогой мы дружны – нам<br>болезни не страшны» | ноябрь             | Амиров Д.Б.<br>Специалист ЛФК  | Лекция и практическое<br>занятие по йоге  |

|   |   |                     |   |   |
|---|---|---------------------|---|---|
|   |   |                     | отделения социальной реабилитации инвалидов и медицинская сестра отделения милосердия<br>8 (381-73) 20-084    |   |
| 23  | «Витамины сезона»                                     | ноябрь              | Райхерт А.С.<br>Заведующий отделением социального обслуживания на дому № 5<br>8 (381-73) 20-084               | Создание информационного буклета о сезонном потреблении витаминов и их роли в поддержании здоровья  |
| <b>Мероприятия, направленные на творчество и развитие людей старшего возраста</b> |   |                     |   |   |
| 1   | Цикл мастер-классов по вязанию «СВОё тепло»           | В течение года      | Плетнева Е.А.<br>Заведующий отделением социального обслуживания на дому № 8<br>8 (381-73) 20-084              | Постоянно действующая команда граждан старшего поколения по вязанию вещей, нарезанию ткани для сетей и костюма «Лешего» для участников специальной военной операции |
| 2   | Творческая мастерская «День творчества и вдохновения» | 19 января<br>11.00  | Специалисты отделения социально трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания<br>8 (381-73) 20-084 | Мастер-класс по изготовлению поделок для получателей социальных услуг, находящихся на стационарном социальном обслуживании  |
| 3   | Творческая мастерская «23 февраля»                    | 16 февраля<br>11.00 | Специалисты отделения социально трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания<br>8 (381-73) 20-084 | Мастер-класс по изготовлению открыток ко Дню Защитника Отечества для получателей социальных услуг, находящихся на стационарном социальном обслуживании              |

|   |   |                    |   |   |
|---|---|--------------------|---|---|
| 4 | Творческая мастерская<br>«5 идей к 8 Марта»   | 2-5 марта<br>11.00 | Специалисты<br>отделения социально<br>трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-массового<br>обслуживания<br>8 (381-73) 20-084        | Изготовление поделок,<br>праздничных открыток,<br>сувениров к<br>Международному<br>женскому дню   |
| 5 | Музыкально-поэтическая<br>гостиная «Весенняя капель»,<br>мастер-класс по созданию<br>открытки «Как<br>распускаются цветы» | март               | Плетнева Е.А.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 8<br>8 (381-73) 20-084                        | Встреча будет полна<br>тёплых поздравлений,<br>лирических стихов и<br>любимых песен. Все<br>дружно примут участие в<br>весёлых конкурсах и<br>викторинах, и оформят<br>праздничные открытки |
| 6 | Поэтический вечер<br>«Книжные страницы жизни»   | март               | Старовойт И.П.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 7<br>8 (381-73) 20-084                       | Возможность погрузиться<br>в атмосферу поэтического<br>слова  |
| 7 | Поэтический вечер<br>«Где слова становятся<br>Музыкой»  | 18 марта<br>19.00  | Райхерт А.С.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084                         | Приглашаем в мир рифм,<br>образов и живых эмоций  |
| 8 | Творческая мастерская<br>«Творчество без границ»  | март               | Стрельцова Л.В.<br>Специалист по<br>социальной работе<br>отделения<br>социальной<br>реабилитации<br>инвалидов<br>8 (381-73) 20-084  | Изучение востребованных<br>видов декоративно –<br>прикладного творчества  |
| 9 | Мастер – класс по<br>оформлению Пасхальной<br>композиции  | 9 апреля<br>14.00  | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084 | Мастер – класс по<br>оформлению<br>праздничных Пасхальных<br>композиций из различных<br>материалов  |

|    |  |                            |  |  |
|----|--|----------------------------|--|--|
| 10 | Караоке-вечер «Пой как звезда»                     | 16 апреля<br>19.00         | Райхерт А.С.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084                        | Вечер создан для тех, кто ценит живую музыку и тёплые встречи. Вас ждёт подборка всеми знакомых песен из 60–90-х                             |
| 11 | «Открытка Победы»                                  | с 04 по 07<br>мая<br>11.00 | Специалисты<br>отделения социально<br>трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-массового<br>обслуживания<br>8 (381-73) 20-084       | Мастер-классы, по изготовлению открыток ко Дню Победы, для получателей социальных услуг, находящихся на стационарном социальном обслуживании |
| 12 | Тематическое заседание клуба                       | май                        | Артюхова Т.Н.<br>Специалист по<br>социальной работе<br>отделения<br>социальной<br>реабилитации<br>инвалидов<br>8 (381-73) 20-084   | Мастер - класс по новым методам высадки растений, уходу за ними, обмен опытом  |
| 13 | Поэтический вечер<br>«Почему стихи важны сегодня?» | 17 июля<br>19.00           | Райхерт А.С.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084                        | Чтение стихов  |
| 14 | Тематические посиделки в библиотеке                | июль                       | Никандрова О.В.<br>Специалист по<br>социальной работе<br>отделения<br>социальной<br>реабилитации<br>инвалидов<br>8 (381-73) 20-084 | Воспоминания ко дню пионерии   |
| 15 | «Цветы на асфальте»                                | 08 июля<br>15.00           | Специалисты<br>отделения социально<br>трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-массового<br>обслуживания<br>8 (381-2) 20-084        | Граффити на асфальте (ромашки) ко Дню семьи, любви и верности  |

|    |   |                     |   |  |
|----|---|---------------------|---|--|
| 16 | «Триколор» - ко Дню Государственного флага Российской Федерации | 21 августа<br>10.00 | Специалисты<br>отделения социально<br>трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-массового<br>обслуживания<br>8 (381-73) 20-084        | Граффити на асфальте   |
| 17 | «Ангел – хранитель»   | 27 августа<br>14.30 | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084 | Мастер – класс по<br>изготовлению куклы –<br>оберега из подручных<br>средств.        |
| 18 | «Волшебные предметы<br>своими руками»                           | август<br>11.00     | Стрельцова Л.В.<br>Специалист по<br>социальной работе<br>отделения<br>социальной<br>реабилитации<br>инвалидов<br>8 (381-73) 20-084  | Выставка творческих<br>работ   |
| 19 | Творческая мастерская   | сентябрь            | Артюхова Т.Н.<br>Специалист по<br>социальной работе<br>отделения<br>социальной<br>реабилитации<br>инвалидов<br>8 (381-73) 20-084    | Изготовление работ из<br>природного материала  |
| 20 | «Бабушкин огород»   | 24 октября<br>14.00 | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084 | Беседа по народным<br>приметам, мастер класс<br>по изготовлению поделок<br>из овощей |
| 21 | «Стоп, кадр»  | ноябрь              | Никандрова О.В.<br>Специалист по<br>социальной работе<br>отделения<br>социальной<br>реабилитации<br>инвалидов<br>8 (381-73) 20-084  | Проведение викторины<br>(узнать по кадру название<br>фильма)                         |

|   |  |                                   |   |  |
|---|--|-----------------------------------|---|--|
| 22  | «Изготовление новогодней игрушки»  | 24 декабря<br>14.30               | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084 | Мастер – класс по<br>изготовлению новогодней<br>игрушки из подручных<br>материалов   |
| 23  | «Зимняя мелодия»   | 28 декабря<br>19.00               | Райхерт А.С.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084                         | Караоке-вечер<br>Приглашаем граждан<br>старшего поколения<br>на тематический караоке -<br>вечер, посвящённый зиме<br>и новогодним праздникам<br>.                |
| 24  | «Мастерская Деда Мороза»   | декабрь<br>11.00                  | Специалисты<br>отделения социально<br>трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-массового<br>обслуживания<br>8 (381-73) 20-084        | Мастер-классы по<br>изготовлению открыток ко<br>Дню Победы, для<br>получателей социальных<br>услуг, находящихся на<br>стационарном<br>социальном<br>обслуживании |
| 25  | Мастер-классы по<br>современным и<br>традиционным видам<br>рукоделия и декоративно-<br>прикладного искусства | Согласно<br>календарному<br>плану | Специалисты<br>отделения социально<br>трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-массового<br>обслуживания<br>8 (381-73) 20-084        | Приобретение навыков<br>изготовления различных<br>поделок  |
| <b>Мероприятия, направленные на социальную коммуникацию и психологическую поддержку<br/>граждан пожилого возраста</b> |  |                                   |   |  |
| 1   | «Чудеса накануне<br>Рождества»   | 14.января<br>15.00                | Старовойт И.П.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 7<br>8 (381-73) 20-084                      | Проведение досуга,<br>повышение<br>коммуникативного<br>потенциала, когнитивных<br>функций получателя<br>социальных услуг   |

|   |   |                    |   |  |
|---|---|--------------------|---|--|
| 2 | «Раз в Крещенский вечерок»                    | 16 января<br>15.00 | Кузнецова О.С.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 9<br>8 (381-73) 20-084                      | Ведущие расскажут о<br>происхождении<br>праздника, значении,<br>традициях, о целебных<br>свойствах Крещенской<br>воды, проведут конкурсы.<br>Гости поделятся<br>воспоминаниями из<br>детства |
| 3 | «Крещенский огонек:<br>теплый вечер для души» | 20 января<br>10.00 | Плетнева Е.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 8<br>8 (381-73) 20-084                       | Поездка в Ачаирский<br>монастырь   |
| 4 | «Люби свой край, уважай<br>свою историю»      | 22 января<br>14.30 | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084 | Видео – экскурсия по<br>презентации г. Исилюль,<br>интересные факты,<br>события об истории<br>основания нашего города  |
| 5 | «Пой, танцуй и веселись»                      | 23 января<br>19.00 | Райхерт А.С.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084                         | Приглашаем на уютный<br>вечер отдыха —<br>пространство, где можно:<br>расслабиться в приятной<br>атмосфере<br>пообщаться с друзьями ил<br>и завести новые<br>знакомства                      |
| 6 | «Масленица хороша –<br>широка ее душа»        | февраль            | Никитина С.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 2<br>8 (381-73)20-084                        | Приглашаем граждан<br>старшего поколения на<br>мероприятие – игротку,<br>посвященное<br>празднованию масленицы   |
| 7 | «Масленица хороша, широка<br>ее душа»         | февраль            | Старовойт И.П.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 7<br>8 (381-73) 20-084                      | Проведение досуга,<br>повышение<br>коммуникативного<br>потенциала, когнитивных<br>функций получателя<br>социальных услуг   |

|    |                                |                     |   |   |
|----|--------------------------------|---------------------|---|---|
| 8  | «Блинное царство»              | февраль             | Плетнева Е.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 8<br>8 (381-73) 20-084                       | Фольклорная страничка<br>(гостей познакомят с<br>народными традициями и<br>обычаями празднования<br>Масленицы). Закончится<br>мероприятие поеданием<br>вкусных блинов   |
| 9  | «Как на Масленой<br>неделе...» | 19 февраля<br>14.00 | Кузнецова О.С.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 9<br>8 (381-73) 20-084                      | Ведущие познакомят<br>гостей с историей<br>праздника, традициями и<br>обычаями празднования<br>Масленицы. Участники,<br>принеся с собой блины,<br>поделятся рецептами,<br>вспомнят как называются<br>дни масленичной недели |
| 10 | «Блинный марафон»              | 19 февраля<br>14.30 | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084 | Кулинарный конкурс по<br>выпечки блинов, где<br>обслуживаемые делятся<br>необычными рецептами<br>выпечки блинов,<br>вспоминают пословицы и<br>поговорки о блинах  |
| 11 | «Все цветы для вас сегодня»    | март                | Галкина Н.А.<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 4<br>8 (381-73) 20-084                         | Литературные чтения –<br>известные поэты и<br>писатели прочитают свои<br>произведения,<br>посвященные весне и<br>женственности  |
| 12 | «Особый день – 8 марта».       | 6 марта<br>15.00    | Кузнецова О.С.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 9<br>8 (381-73) 20-084                      | Для гостей мероприятия<br>прозвучат теплые слова<br>поздравления, лирические<br>стихи и песни. Для<br>поддержания веселого и<br>праздничного настроения<br>будут проведены<br>конкурсы и викторины                          |
| 13 | «Светлая Пасха»                | апрель              | Старовойт И.П.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 7<br>8 (381-73) 20-084                      | Проведение досуга,<br>повышение<br>коммуникативного<br>потенциала, когнитивных<br>функций получателя<br>социальных услуг  |

|    |  |                   |   |   |
|----|--|-------------------|---|---|
| 14 | «Душе не хочется покоя»                          | апрель            | Никитина С.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 2<br>8 (381-73) 20-084                       | Приглашаем граждан<br>старшего поколения на<br>мероприятие – игротеку<br>где активные участники<br>смогут пообщаться<br>и весело провести свой<br>досуг. Примут участие<br>в конкурсах «Самый<br>смекалистый», «Самый<br>веселый», «Самый<br>музыкальный». Смогут<br>блеснуть своими знаниями<br>в литературной викторине.<br>Всех гостей будет ждать<br>бесприигрышная лотерея<br>и ароматный чай<br>с вкусняшками |
| 15 | «Святозарная ночь<br>светоносного дня!»          | апрель            | Кобылко Л.В.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 6<br>8 (381-73) 20-084                        | Совместное мероприятие к<br>празднику Святой Пасхи с<br>ЦРТК «Святозар»<br>Концертная программа с<br>чаепитием  |
| 16 | «Пасха Красная»                                  | 9 апреля<br>14.00 | Кузнецова О.С.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 9<br>8 (381-73) 20-084                      | Гости мероприятия «Пасха<br>Красная» познакомятся с<br>историей праздника,<br>народными поверьями, с<br>пасхальными традициями.<br>Примут участие в мастер<br>классе по созданию<br>пасхальной открытки и<br>ответят на вопросы<br>пасхальной викторины   |
| 17 | Экскурсия в Исилькульский<br>краеведческий музей | 7 мая             | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084 | Обзорная экскурсия,<br>знакомство с<br>выставочными<br>экспонатами, просмотр<br>отрывков военных<br>фильмов, чтение<br>стихотворений о мужестве<br>и героизме   |

|    |  |                  |   |  |
|----|--|------------------|---|--|
| 18 | «За дружеским столом чай пьем, беседу ведем» | 9 июня<br>14.00  | Кузнецова О.С.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 9<br>8 (381-73) 20-084                      | В международный день друзей за чайным столом участники посиделок поделятся интересными историями школьных и студенческих лет, вспомнят друзей детства, юности  |
| 19 | «Минуты радости моей»                        | июль             | Плетнева Е.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 8<br>8 (381-73) 20-084                       | Гости познакомятся с разнообразными настольными играми, которые не только способствуют развитию логики, стратегического мышления и внимания, но и помогают поддерживать физическую активность и сохранять ясность ума        |
| 20 | «Ромашек белый хоровод»                      | 7 июля<br>15.00  | Кузнецова О.С.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 9<br>8 (381-73) 20-084                      | Участники встречи узнают о корнях праздника, о православных святых Петре и Февронии, расскажут о традициях и обычаях в своих семьях, ответят на вопросы викторины, отгадают загадки о семье и соберут символ семьи - ромашку |
| 21 | «Проверь свою финансовую грамотность»        | 16 июля<br>14.30 | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084 | Тест – игра при помощи которой участники смогут оценить уровень своей финансовой грамотности и познакомятся с новыми финансовыми продуктами  |
| 22 | «Дружно величаем, три спаса отмечаем!»       | август           | Плетнева Е.А.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 8<br>8 (381-73) 20-084                        | Фольклорный час (присутствующие узнают об истории и традициях празднования Спасов, в которых органически сплелись православие и народные поверья)  |

|    |                                  |                      |  |  |
|----|----------------------------------|----------------------|--|--|
| 23 | «Яблочный спас яблочко припас»   | 18 августа<br>14.00  | Кузнецова О.С.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 9<br>8 (381-73) 20-084 | Участники мероприятия<br>познакомятся с давними<br>обычаями и традициями<br>празднования яблочного<br>спаса. Поделятся опытом<br>выращивания яблонь и<br>переработки |
| 24 | «Закружилась пора золотая»       | сентябрь             | Старовойт И.П.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 7<br>8 (381-73) 20-084 | Проведение досуга,<br>повышение<br>коммуникативного<br>потенциала, когнитивных<br>функций получателя<br>социальных услуг   |
| 25 | «Караоке вечер!»                 | сентябрь             | Кобылко Л.В.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 6<br>8 (381-73) 20-084   | В программе любимые<br>песни любимых лет,<br>тёплая атмосфера,<br>возможность выйти на<br>сцену и поделиться<br>любимой композицией                                  |
| 26 | «Родного огорода щедрые<br>дары» | 18 сентября<br>15.00 | Кузнецова О.С.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 9<br>8 (381-73) 20-084 | Участники поделятся<br>советами по выращиванию<br>и хранению овощей,<br>фруктов и ягод, поделятся<br>рецептами<br>консервирования,<br>поучаствуют в дегустации       |
| 27 | « Мои года – моё<br>богатство!». | 1 октября<br>15.00   | Кузнецова О.С.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 9<br>8 (381-73) 20-084 | Участники мероприятия<br>ознакомятся с историей<br>празднования Дня<br>пожилого человека   |
| 28 | «Душой и сердцем<br>молодые»     | 1 октября<br>14.00   | Никитина С.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 2<br>8 (381-73) 20-084  | Вечер воспоминаний,<br>посвященный<br>Международному дню<br>пожилого человека  |

|    |                            |                     |   |   |
|----|----------------------------|---------------------|---|---|
| 29 | «Времени вопреки!»         | 1 октября<br>15.00  | Кобылко Л.В.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 6<br>8 (381-73) 20-084                        | Совместное мероприятие<br>ко Дню пожилого<br>человека с ЦРТК<br>«Святозар»<br>Концертная программа с<br>чаепитием   |
| 30 | «Время для души»           | 24 ноября<br>19.00  | Райхерт А.С.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084                         | Приглашаем на уютный<br>вечер отдыха  |
| 31 | «Мамам посвящается!»       | 26 ноября<br>14.30  | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084 | Праздничное<br>мероприятие,<br>посвященное Дню матери<br>Конкурсная программа,<br>праздничный концерт,<br>чаепитие  |
| 32 | «Тепло материнских сердец» | 26 ноября<br>15.00  | Кузнецова О.С.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 9<br>8 (381-73) 20-084                      | Гости ознакомятся с<br>историей празднования<br>«Дня матери»,<br>прослушают стихи и<br>музыкальные композиции,<br>посвященные маме.<br>Завершится мероприятие<br>чаепитием  |
| 33 | «Новогоднее настроение»    | 23 декабря<br>15.00 | Кузнецова О.С.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 9<br>8 (381-73) 20-084                      | Участники поделятся<br>воспоминаниями из<br>детства и расскажут о<br>семейных традициях<br>встречи Нового года,<br>примут участие в<br>конкурсах, викторине и<br>вспомнят стихи про<br>Новый год. Завершится<br>мероприятие чаепитием |

|    |  |                     |   |   |
|----|--|---------------------|---|---|
| 34 | «Весело, весело – встретим Новый год»                | 24 декабря<br>15.00 | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084 | Досуговое мероприятие с<br>веселыми конкурсами,<br>исполнение новогодних<br>песен и стихов,<br>новогодние игры и<br>конкурсы,<br>фотографирование у<br>новогодней ёлки с Дедом<br>Морозом и Снегурочкой         |
| 35 | «С новым годом, с новым счастьем!»                   | декабрь             | Старовойт И.П.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 7<br>8 (381-73) 20-084                      | Проведение досуга,<br>повышение<br>коммуникативного<br>потенциала, когнитивных<br>функций получателя<br>социальных услуг  |
| 36 | «Новый год отметим вместе – танцем, юмором и песней» | декабрь             | Никитина С.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 2<br>8 (381-73) 20-084                       | Конкурсно-<br>развлекательная<br>программа  |
| 37 | «Дед Мороз с доставкой на дом!»                      | декабрь             | Кобылко Л.В.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 6<br>8 (381-73) 20-084                        | В новогодних костюмах<br>Деда Мороза и<br>Снегурочки посетим и<br>поздравим получателей<br>социальных услуг   |
| 38 | «Смехом, шуткой, без забот мы встречаем Новый год!»  | декабрь             | Плетнева Е.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 8,<br>8 (381-73) 20-084                      | Игровая программа   |
| 39 | «Эрготерапия»  | Раз в месяц         | Специалисты<br>отделения<br>социально трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-<br>массового<br>обслуживания<br>8 (381-73) 20-084    | «Кейс эрготерапии»<br>направлен на улучшение<br>качества жизни людей,<br>которые из-за болезни или<br>травмы потеряли<br>способность двигаться,<br>координировать движения<br>и заниматься привычными<br>делами |

|  |                                 |                      |   |   |
|--|---------------------------------|----------------------|---|---|
| 40   | «Фильм, фильм, фильм!»          | Согласно плану клуба | Специалисты отделения социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания<br>8 (381-73) 20-084 | Проведение кинопоказов художественных, документальных, научно-популярных фильмов в рамках клуба «Кинолента» |
| 41   | «Увлекательные путешествия»     | Согласно плану клуба | Специалисты отделения социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания<br>8 (381-73) 20-084 | Организация экскурсий, посещение музеев в рамках клуба «Созерцание»   |
| 42   | «Играем ВСЕ!"                   | Раз в месяц          | Специалисты отделения социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания<br>8 (381-73) 20-084 | Проведение турниров по настольным играм, волонтерами «Добрые сердца» для маломобильных граждан              |
| <b>Мероприятия, направленные на обучение новым навыкам граждан пожилого возраста</b> |                                 |                      |   |   |
| 1  | «Хочу все знать!»               | январь - декабрь     | Специалисты отделения социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания<br>8 (381-73) 20-084 | Занятия по финансовой грамотности для старшего поколения  |
| 2  | «Азбука финансовой грамотности» | январь - декабрь     | Специалисты отделения социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания<br>8 (381-73) 20-084 | Просмотр видео-роликов и материалов по финансовой грамотности   |

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| 3 | «Круглый стол»   | январь - декабрь                         | Специалисты отделения социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания<br>8 (381-73) 20-084     | Повышение уровня финансовой грамотности пожилых людей, встречи с юрисконсультom   |
| 4 | Онлайн-занятия по финансовой грамотности   | февраль - апрель                         | Специалисты отделения социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания<br>8 (381-73) 20-084     | Занятия для граждан старшего поколения, где грамотно и рационально научат управлять финансами, общаться с банками, использовать предлагаемые ими возможности                                |
| 5 | Групповое участие в весенней сессии онлайн - занятий по финансовой грамотности                       | февраль – апрель (по отдельному графику) | Заведующие отделениями социального обслуживания на дому<br>8 (381-73) 20-084                                      | Приглашаем граждан старшего поколения на онлайн – занятия, где научат эффективно управлять своими финансами, научат общаться с банками и грамотно использовать предлагаемые ими возможности |
| 6 | Проведение круглого стола «Повышение уровня финансовой грамотности пожилых людей»                    | март                                     | Кобылко Л.В., заведующий отделением социального обслуживания на дому № 6<br>8 (381-73) 20-084                     | Приглашаем граждан старшего поколения на онлайн – занятия, где научат эффективно управлять своими финансами, научат общаться с банками и грамотно использовать предлагаемые ими возможности |
| 7 | «Безопасный и удобный мир без наличных: осваиваем технологии безналичных платежей в зрелом возрасте» | 16 июля<br>15.00                         | Беккер Н.В. и Буковская Е.В. Заведующие отделениями социального обслуживания на дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084 | Просмотр онлайн - занятия по финансовой грамотности   |

|    |   |  |  |   |
|----|---|--|--|---|
| 8  | Школа компьютерной грамотности для пожилых людей «ПК все возрасты покорны»        | Сентябрь<br>15.00                                      | Плетнева Е.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 8<br>8 (381-73) 20-084                    | Занятия включают с себя обучение элементарным навыкам работы на компьютере – в операционной системе Windows   |
| 9  | Групповое участие в осенней сессии онлайн - занятий по финансовой грамотности     | сентябрь –<br>декабрь<br>(по<br>отдельному<br>графику» | Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому<br>8 (381-73) 20-084   | Приглашаем граждан старшего поколения на онлайн – занятия, где научат эффективно управлять своими финансами, научат общаться с банками и грамотно использовать предлагаемые ими возможности |
| 10 | Онлайн-занятия по финансовой грамотности  | сентябрь -<br>декабрь                                  | Специалисты<br>отделения<br>социально-трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-<br>массового<br>обслуживания<br>8 (381-73) 20-084 | Занятия для граждан старшего поколения, где грамотно и рационально научат управлять финансами, общаться с банками, использовать предлагаемые ими возможности                                |
| 11 | Проведение круглого стола «Повышение уровня финансовой грамотности пожилых людей» | ноябрь   | Плетнева Е.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 8<br>8 (381-73) 20-084                    | Приглашаем граждан старшего поколения на онлайн – занятия, где научат эффективно управлять своими финансами, научат общаться с банками и грамотно использовать предлагаемые ими возможности |
| 12 | Проведение круглого стола «Повышение уровня финансовой грамотности пожилых людей» | ноябрь   | Кобылко Л.В.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 6,<br>8 (381-73) 20-084                    | Приглашаем граждан старшего поколения на онлайн – занятия, где научат эффективно управлять своими финансами, научат общаться с банками и грамотно использовать предлагаемые ими возможности |

|   |  |                             |   |  |
|---|--|-----------------------------|---|--|
| 13  | Участие во Всероссийском конкурсе личных достижений в сфере компьютерной грамотности | Согласно графику проведения | Специалисты отделения социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания<br>8 (381-73) 20-084   | Участие в конкурсе получателей социальных услуг, находящихся на стационарном социальном обслуживании   |
| <b>Мероприятия, направленные на межпоколенческое взаимодействие</b> |  |                             |   |  |
| 1   | «Светлый праздник Рождества!»  | январь                      | Кобылко Л.В., заведующий отделением социального обслуживания на дому № 6<br>8 (381-73) 20-084   | Совместное мероприятие с ЦРТК «Святозар» и СОШ Концертная программа с театрализованным представлением и чаепитием  |
| 2   | «С праздником, мужчины!»   | 20 февраля<br>15.00         | Специалисты отделения социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания<br>«Движение первых»<br>- первичное отделение МБОУ «СОШ №4»<br>8 (381-73) 20-084 | Вручение поздравительных открыток ко Дню защитника Отечества   |
| 3   | «Все подарки хороши, мы вам дарим от души»   | 5 марта<br>14.30            | Беккер Н.В. и Буковская Е.В. Заведующие отделениями социального обслуживания на дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084   | Выездные поздравления для пенсионеров, которые по состоянию здоровья не посещают культурные мероприятия, с вручением подарков, сделанных руками школьников к Международному женскому дню |

|   |                                |                      |  |   |
|---|--------------------------------|----------------------|--|---|
| 4 | «Для милых дам!»               | 5 марта<br>15.00     | Специалисты<br>отделения<br>социально-трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-<br>массового<br>обслуживания<br>«Движение первых»<br>- первичное<br>отделение МБОУ<br>«СОШ №4»<br>8 (381-73) 20-084 | Поздравительная акция,<br>приуроченная к 8 Марта  |
| 5 | «Виртуальная экскурсия!»       | май                  | Кобылко Л.В.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 6<br>8 (381-73) 20-084   | Совместное мероприятие с<br>работниками библиотеки<br>п. Лесной (способ<br>«побывать в музее, здании<br>или в туристическом<br>месте, не выходя из дома»)                                       |
| 6 | «Георгиевская<br>ленточка»     | 7 мая<br>10.00       | Специалисты<br>отделения<br>социально-трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-<br>массового<br>обслуживания<br>Волонтерский отряд<br>«МИР»<br>8 (381-73) 20-084                                    | Вручение георгиевских<br>ленточек труженикам тыла<br>и гражданам старшего<br>поколения  |
| 7 | «Мост между поколениями»       | 16 августа<br>15.:30 | Райхерт А.С.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084  | Мастер класс по обмену<br>навыками<br>Граждане пожилого<br>возраста научат молодёжь<br>народным ремёслам, а<br>молодёжь обучит старшее<br>поколение работе с<br>гаджетами и<br>онлайн-сервисами |
| 8 | «Чистые улицы родного<br>села» | сентябрь             | Райхерт А.С.<br>Заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 5<br>8 (381-73) 20-084  | Проведение субботника на<br>улицах села Первотаровка,<br>совместно с волонтерами<br>отряда «Прометей»   |

|    |                             |                      |   |   |
|----|-----------------------------|----------------------|---|---|
| 9  | «Если молоды вы душой»      | 24 сентября<br>14.30 | Беккер Н.В. и<br>Буковская Е.В.<br>Заведующие<br>отделениями<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 1 и 3<br>8 (381-73) 20-084   | Праздничная концертная<br>программа (на<br>мероприятии для граждан<br>старшего поколения будут<br>звучать поздравления от<br>воспитанников детского<br>сада № 8)  |
| 10 | «А в сердце молодость поет» | 1 октября<br>15.00   | Плетнева Е.А.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 8,<br>ученики СОШ<br>8 (381-73) 20-084   | Вечер-комплимент,<br>посвящённый Дню<br>пожилого человека<br>Встреча будет полна<br>тёплых поздравлений,<br>лирических стихов и<br>любимых песен. Все<br>дружно примут участие в<br>весёлых конкурсах и<br>викторинах |
| 11 | «Мой дом-Россия»            | 1 октября<br>11.00   | Специалисты<br>отделения<br>социально-трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-<br>массового<br>обслуживания<br>«Движение первых»<br>- первичное<br>отделение МБОУ<br>«СОШ № 4»<br>8 (381-73) 20-084 | Организация и<br>проведение праздничного<br>мероприятия<br>посвященного Дню<br>народного единства   |
| 12 | «Для Вас любимые мамы»      | ноябрь               | Старовойт И.П.,<br>заведующий<br>отделением<br>социального<br>обслуживания на<br>дому № 7, ученики<br>Боевской СОШ<br>8 (381-73) 20-084   | Межпоколенческое<br>взаимодействие между<br>старшим поколением и<br>младшим. Эмоциональная<br>связь между зрелыми<br>людьми и молодежью   |

|    |                         |                       |  |  |
|----|-------------------------|-----------------------|--|--|
| 13 | «Поделка к Новому году» | 9 декабря<br>11.00    | Специалисты<br>отделения<br>социально-трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-<br>массового<br>обслуживания<br>«Движение первых»-<br>первичное<br>отделение МБОУ<br>«СОШ № 4»<br>8 (381-2) 20-084  | Совместное изготовление<br>подарков к Новому году                                    |
| 14 | «Давайте отдохнем»      | Два раза в<br>квартал | Специалисты<br>отделения<br>социально-трудовой<br>реабилитации и<br>культурно-<br>массового<br>обслуживания<br>«Движение первых»<br>- первичное<br>отделение МБОУ<br>«СОШ № 4»<br>8 (381-2) 20-084 | Сопровождение людей с<br>ограниченными<br>возможностями на<br>прогулку и мероприятия |