

«Гигиена с уважением»

Гигиена тела для человека с ограниченными возможностями здоровья — это не просто вопрос эстетики и социального комфорта, а важный компонент медицинской реабилитации и профилактики. То, как организован этот процесс, напрямую влияет на его самоощущение, желание общаться и общее качество жизни.

13 октября 2026 года на базе учреждения состоялось практическое занятие, посвященное одной из самых деликатных и важных тем в сфере социальной помощи «Гигиена тела маломобильного гражданина». Мероприятие прошло в рамках реализации программы «Школа ухода», направленной на обучение родственников, сиделок и социальных работников навыкам долговременного ухода.

Медицинская сестра Абсолямова И.Н. рассказала и показала участникам занятия, какое существует оборудование для выполнения гигиенических процедур в постели. Медицинская сестра пошагово рассказала и показала правила перемещения человека в постели, процесс поэтапного выполнения гигиенических процедур: мытьё головы, тела, ног, рук и ухода за кожей. Слушатели на практике отработали навыки, используя манекен. Важным блоком стал подбор деликатной, гипоаллергенной косметики и профессиональных пен, которые не требуют смывания водой и сохраняют защитный липидный барьер кожи. Отдельный блок был посвящен этике ухода интимной гигиены. Медицинская сестра подчеркнула о важности приватности при интимной гигиене: использование ширм, укрывание полотенцем частей тела, которые не моются в данный момент, сохранение тепла, постоянный вербальный контакт и объяснение каждого следующего действия — все это помогает подопечному сохранить чувство контроля над ситуацией и избежать чувства стыда или беспомощности.

Занятие в рамках «Школы ухода» наглядно продемонстрировало гигиенический уход — это всегда диалог, в котором технические навыки неотделимы от чуткости.