



Автономное учреждение Омской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения Исилькульского района»
Школа ухода

Уход за ушами, глазами, носом, ногтями маломобильного гражданина



2026 г.



Подготовка к гигиеническим процедурам.

Осуществлять гигиену маломобильного способен не каждый человек. Крайне желательно, чтобы это был близкий родственник, которому доверяет пациент.

Перед началом гигиены нужно оценить состояние маломобильного гражданина: готов ли он к процедурам, находится ли в сознании, может ли слышать и понимать речь. Если все в норме, можно начинать. Если хотя бы один из факторов не соблюден, гигиенические процедуры станут затруднительными для пациента и ухаживающего. Стоит отложить гигиенические процедуры до более подходящего момента.

Ухаживающему за маломобильным гражданином нужно надеть удобную одежду, не стесняющую движений, при этом одежда не должна быть излишне свободной, обувь с нескользящей безопасной подошвой и задниками. Женщинам, имеющим длинные волосы, следует собрать их в хвост или косу. Все украшения, часы снять с себя. До начала процедур гигиены приготовить все вещи и средства, которые потребуются. Убедиться, что сама комната пригодна для проведения манипуляций. Возле постели лежащего больного нельзя размещать посуду, которая может разбиться, провода и другие ненужные вещи. При наличии специальных функций у кровати расположить ее на удобной высоте, когда край находится наравне с верхней третей бедра ухаживающего. Контролируйте собственную позу при проведении гигиены. Спина должна находиться в положении прямо и не перегибаться.



Уход за кожей лица маломобильного.

Для проведения процедуры умывания лица необходимо:

- наденьте перчатки;
- положите под голову пеленку с клеенкой или впитывающую пеленку;
- намочите салфетку или одноразовую рукавичку в воде и оботрите лицо (лоб, щеки, подбородок) и шею маломобильного подопечного;
- прополощите салфетку в чистой воде, еще раз оботрите лицо;
- промокните его сухим полотенцем.

Если человек в состоянии мыть лицо самостоятельно, желательно предоставить ему эту возможность (поднести воду, подать варежку, помочь ее намочить и отжать, подать полотенце). Умывать лучше чистой водой без примесей. Теплая вода, похлопывание и поглаживание лица во время мытья усиливают очищающее действие. Одновременно улучшаются кровообращение и питание кожи.





Уход за глазами маломобильного гражданина.

Обычный гигиенический уход за глазами осуществляют 1–2 раза в сутки, а при необходимости – чаще. Отсутствие надлежащего ухода может привести к конъюнктивиту и воспалению кожи вокруг глаз.

Оснoшение для гигиенической процедуры:

- емкость с водой;
- ватные диски (4 штуки и более);
- мягкое полотенце или марлевые салфетки;
- емкость (полиэтиленовый пакет) для грязных тампонов;
- пеленку или полотенце.

Последовательное выполнение гигиенической процедуры:

- вымойте руки;
- наденьте перчатки;
- положите на грудь пациента полотенце или пеленку;
- возьмите марлевый шарик (ватный диск). Смочите в воде, отожмите;
- протрите ресницы и веки по направлению от наружного угла к внутреннему;
- повторите обработку 4-5 раз, меняя ватные диски. (марлевые шарики);
- промокните остатки раствора на глазах сухим ватным диском;
- обработайте другой глаз аналогичным способом.

Важно знать !

Не протирайте оба глаза одним и тем же марлевым шариком (ватным диском) вы можете занести инфекцию. Не используйте **вату**, так как она оставляет ворс на ресницах. Не протирайте глаза раствором перекиси водорода вместо воды.





Уход за ушами маломобильного гражданина.

Важно не допустить появления серных пробок. Скопление серы в ушах способно вызвать снижение остроты слуха. Проходы нужно регулярно очищать. Уход за ушами заключается в их регулярном мытье теплой водой.

Последовательное выполнение гигиенической процедуры:

- вымойте руки;
- наденьте перчатки;
- положите на грудь больного полотенце/пеленку;
- постелите под голову впитывающую салфетку (пеленку), если человек не может сидеть;
- смочите ватный диск в воде и отожмите;
- аккуратно протрите ушную раковину и область за ушами;
- поверните голову влево (при обработке правого уха) и вправо (при обработке левого уха);
- повторите обработку 4-5 раз, меняя ватные диски;
- просушите.

Важно знать !

Не чистите наружный слуховой проход острыми предметами и ватными палочками! Они могут повредить барабанную перепонку или стенку слухового прохода, а также занести инфекцию. Не пытайтесь избавиться от серной пробки самостоятельно! Если вам кажется, что у больного человека образовалась пробка, обратитесь к врачу. Шум в ушах может быть последствием инфекции. При этом следует помнить, что без назначения врача закапывать в уши **НИЧЕГО** нельзя!





Уход за носовой полостью маломобильного гражданина.

Гигиенический уход за полостью носа маломобильного гражданина включает очистку носовых ходов от выделений. Процедуру осуществляют 1–2 раза в сутки, при необходимости чаще. Скопление выделений в виде слизи и корок может привести к затруднению дыхания через нос, воспалению слизистой оболочки носа и околоносовых пазух, образованию язвочек.

Для гигиенического ухода:

- наденьте перчатки;
- запрокиньте человеку голову;
- смочите водой ватную турунду и отожмите ее;
- приподнимите и придерживайте кончик носа человека левой рукой, а правой рукой аккуратными вращательными движениями введите турунду в одну носовую полость. Такими же вращательными движениями турунду удалите;
- аналогичную процедуру проведите относительно другой ноздри.

Использовать мази для носа при образовании корочек для их размягчения возможно **ТОЛЬКО** по назначению врача.

При уходе за полостью носа не следует:

- использовать по своему усмотрению различные масла, так как у подопечного на них может развиваться аллергическая реакция;
- отсасывать спринцовкой жидкость из носа, так как при этом возникает опасность травм.

Желательно придавать человеку положение в постели, способствующее свободному выходу жидкости. Если это не помогает, следует сообщить о ситуации врачу.





Уход за ногтями маломобильного гражданина

Уход за ногтями важен как для гигиены и безопасности человека, так и для повышения его настроения. Если маломобильный не может подстричь ногти сам, эту процедуру выполняет осуществляющий уход за маломобильным гражданином человек.

Оснащение для выполнения гигиенической процедуры:

- емкость с водой с добавлением жидкого мыла;
- резиновые перчатки;
- индивидуальные ножницы;
- крем для рук;
- дезинфицирующее средство для обработки возможной ранки, возникшей при стрижке.

Последовательное выполнение гигиенической процедуры:

- вымойте руки;
- наденьте перчатки;
- поместите руки подопечного в теплую мыльную воду на 2–3 минуты;
- поместить одну руку на полотенце и обсушите;
- подстригите ногти один за другим ножничками или щипчиками в форме овала;
- обработайте антисептическим средством при повреждении кожи;
- обсушите еще раз кожу рук;
- обработайте кисти рук кремом;
- снимите перчатки и вымойте руки.



Спасибо за внимание
Будьте здоровы!

