Автономное учреждение Омской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения
Исилькульского района»

«Школа ухода»

ШКОЛА УХОДА

Школа ухода являются неотъемлемой частью системы долговременного ухода.

Школа ухода – это комплекс мероприятий, направленных на информирование, консультирование и обучение, осуществляющих уход за людьми с выраженным снижением способности к самообслуживанию, необходимым навыкам качественного ухода в соответствии с потребностями нуждающегося в помощи человека.

Основное направление работы Школы ухода — это обучение родственников, опекунов и других лиц, осуществляющих уход за пожилыми людьми и инвалидами, практическим навыкам ухода и методам реабилитации в домашних условиях. В рамках этого направления также проводится обучение маломобильных граждан навыкам самообслуживания и правильному использованию технических средств реабилитации. Кроме того, школа занимается консультированием по вопросам социального обслуживания и адаптации жилого пространства для маломобильных граждан.

Цель Школы ухода:

Повышение качества жизни и уровня психологического комфорта граждан, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию, путем обучения их родственников или лиц осуществляющих за ними уход, техникам, методикам и современным подходам ухода.

Основные задачи Школы ухода:

1. Ознакомление лиц, осуществляющих уход, с основами геронтологии и специфическими проблемами здоровья граждан пожилого возраста, инвалидов.
2. Обучение лиц, осуществляющих уход:
   - психологическим приемам профилактики семейных конфликтов, стрессовых состояний, методам коррекции дезадаптивных состояний граждан пожилого возраста, инвалидов, утративших способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклонным возрастом или болезнью;
   - основам общего ухода при различных функциональных нарушениях;
   - помощи в организации домашнего пространства для адаптации его к потребностям гражданина, нуждающегося в уходе.
3. Распространение среди населения информационно – методических материалов.

Ожидаемые результаты от деятельности Школы ухода

- Повышение качества жизни граждан, нуждающихся в уходе.
- Создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье.
- Высвобождение времени родственников, за счет оптимизации процесса ухода.

Обучение в Школе ухода предусматривает

изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению.

Типы организуемых занятий:

- лекции;
- семинары;
- тренинги;
- практические занятия.

Формы организации занятий:

- групповые обучающие занятия проводятся на базе Учреждения;
- индивидуальные занятия проводятся с родственниками, осуществляющими уход, по выборочным направлениям из тематического плана Школы ухода.

Рекомендуемое количество занятий в рамках курса – 10 занятий.
Периодичность – 2 раза в месяц.
Продолжительность одного занятия – 60 минут.
Занятия в Школе ухода проводятся в группах по 5 человек.

Кадровое обеспечение:

К проведению занятий в Школе ухода привлекаются старшая медицинская сестра отделения «Милосердие», психолог, специалисты по социальной работе прошедшие обучение.

Медицинский блок:

- «Социально – медицинские проблемы маломобильных граждан» ;
- «Основы рационального питания маломобильных граждан» ;
- «Гимнастика для маломобильных граждан» ;
- «Современные методы оздоровления» ;
- «Методы контроля за изменениями состояния здоровья маломобильных граждан» ;
- «Принципы общего ухода» ;
- «Простейшие медицинские манипуляции в домашних условиях» ;
- «Оказание первой доврачебной помощи» ;
- «Уход за маломобильными гражданами: условия, средства, правила и особенности» ;
- «Профилактика пролежней. Лечение пролежней» ;
- «Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипация (запор), дегидратация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов»;
- «Технические средства реабилитации»

Психологический блок:

- «Психологические особенности»;
- «Особенности общения с маломобильным гражданином»;
- «Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания;
- «Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего»;
- «Правила этикета при общении с маломобильными гражданами»;
- «Приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход»;
- «Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за лежачими больными»;
- «Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход»;
- «Методы оказания помощи по нормализации эмоциональной устойчивости».

Уважаемые жители Исилькуля и Исилькульского района!

Если вы заботитесь о пожилом родственнике, человеке с инвалидностью или близким, перенесшим тяжелую болезнь, приглашаем вас в **Школу ухода**.
Забота о маломобильном человеке требует не только любви и терпения, но и специальных знаний. Чтобы ваш труд был эффективным, а подопечному было комфортно и безопасно.

На наших курсах вы узнаете:

- Как правильно кормить ослабленного человека (в том числе лежачего), чтобы избежать удушья и обеспечить организм всеми необходимыми веществами.
- Как без риска для своей спины и здоровья пациента перемещать его, пересаживать с кровати на стул и проводить гигиенические процедуры.
- Как предотвратить образование пролежней, застойную пневмонию и другие опасные осложнения.
- Какие технические средства реабилитации существуют и как ими пользоваться в быту.
- Где черпать силы и как справляться с усталостью, сохраняя теплые отношения в семье.

Обучение ведут опытные специалисты, которые ответят на все ваши вопросы и разберут именно вашу жизненную ситуацию.
Обучение бесплатное. Мы ждем каждого, кому нужна поддержка и практические навыки!
Адрес: г. Исилькуль, ул. Карла Маркса, д.25.
Запись и информация по телефону: 8 (38173) 20-084.

Не оставайтесь с трудностями один на один. Приходите за знаниями и поддержкой!