

«Школа ухода»

В рамках реализации национального проекта «Семья» одним из наиболее востребованных направлений этого проекта стала федеральная программа «Школа ухода». Данный образовательный проект реализуется на базе комплексных центров социального обслуживания населения и направлен на повышение компетенций как профессиональных социальных работников, так и родственников маломобильных, тяжелобольных и пожилых людей. Программа курсов носит прикладной характер: обучение навыкам безопасного бытового и гигиенического ухода, правильная эксплуатация технических средств реабилитации, методики обучения самих подопечных доступным навыкам самообслуживания для сохранения их остаточной автономности.

13 июля 2026 года в рамках исполнения программы состоялось онлайн-занятие по теме «Диетическое питание. Кормление ослабленных больных и маломобильных граждан в положении сидя и полусидя».

Специалисты службы социальной реабилитации инвалидов отделение «СМФЦ» детально разобрали алгоритм организации питания в домашних условиях для пациентов, требующих особого внимания. Участникам были разъяснены основные требования к лечебному рациону, принципы его сбалансированности и важность строгого соблюдения питьевого режима. Особое внимание было уделено режиму кормления — оптимальному интервалу между приемами пищи для поддержания метаболизма без перегрузки пищеварительной системы.

Практическая часть была посвящена демонстрации специализированного оборудования и техник безопасности. Слушателям наглядно показали виды адаптивной посуды, которая позволяет пациентам с нарушениями моторики принимать пищу самостоятельно или облегчает труд ухаживающего. Специалисты продемонстрировали технику процесса кормления и положения тела при кормлении.

Использование дистанционных технологий для проведения таких занятий имеет важное значение. Онлайн-формат снимает географические барьеры, позволяя родственникам, проживающим в отдаленных сельских районах, получать квалифицированную консультацию узких специалистов. Это дает возможность организовать качественный медицинский уход на дому, не разлучая тяжелобольного человека с семьей и не оставляя его без присмотра.