



УТВЕРЖДАЮ
руководитель АУ «КЦСОН
Исилькульского района»
О.В. Юрченко
2025 года

ПЛАН
мероприятий в рамках реализации программы «Активное долголетие»
автономного учреждения Омской области «Комплексный центр социального
обслуживания населения Исилькульского района»
на 2025 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
Мероприятия, направленные на создание условий для развития личностного потенциала граждан пожилого возраста				
1	Размещение новостных и методических материалов: Сайт учреждения: http://isilkulkcson.ru/ Страницы учреждения в социальных сетях: Одноклассники - https://ok.ru/profile/572532473963 В Контакте - https://vk.com/club189489211	В течение года	Андреева Е.С., аналитик	Создание достаточного уровня информированности граждан пожилого возраста о возможности реализации своего личностного потенциала
2	Создание площадок для реализации творческого потенциала: в учреждении работают 16 социальных клубов, 14 из которых работают в учреждении и 2 - дистанционно	1 раз в месяц	Заведующие отделениями	Раскрытие творческого потенциала граждан пожилого возраста, развитие памяти, внимания, мышления, компенсация сенсорного дефицита в гармонизации психологического состояния пожилого человека
3	Повышение уровня финансовой, компьютерной, правовой и цифровой грамотности, в том числе навыков использования цифровых ресурсов	В течение года	Заведующие отделениями	Расширение представлений в необходимости ответственного отношения к личным и семейным финансам, обеспечение комфортного уровня жизни, защита от рисков и мошенничества

4	Проведение мастер-классов для людей с инвалидностью по ознакомлению с разными техниками нетрадиционного рисования	Март	Специалисты отделения социальной реабилитации	Приобретение навыков использования техник нетрадиционного рисования
5	Организация спортивных мероприятий, посещения библиотек и музеев для людей с инвалидностью	В течение года	Специалисты отделения социальной реабилитации	Приобщение к творчеству, искусству, накопление новых знаний, социализация граждан через общение и в групповых мероприятиях
6	Организация поездки в «Ачаирский женский монастырь Честного Креста Господня» для матерей участников СВО	Июль	Жолдаспаева Г.Э., заместитель руководителя	Укрепление духовного состояния, психологическая разгрузка – возможность отдохнуть от повседневной суеты, прогулки по живописным местам
7	Участие в волонтерских проектах «Своих не бросаем»	В течение года	Жолдаспаева Г.Э., заместитель руководителя	Эмоциональное обогащение – чувство удовлетворения и смысла жизни через помощь другим, социальное взаимодействие – укрепление связей с сообществом и другими волонтерами
8	Проведение игровой терапии в компьютерном классе «В любом возрасте жить интересно»	Май	Отделения социального обслуживания на дому № 1 и 3	Игры позволяют пожилым людям надолго закрепить навыки сохранения приятельских, дружеских отношений со своим ближайшим окружением
9	Проведение игровой терапии в компьютерном классе «Мы без дела не сидим»	Март	Отделения социального обслуживания на дому № 2 и 7	Проведение досуга, повышение коммуникативного потенциала, когнитивных функций получателя социальных услуг
10	Проведение выставки «День чуда своими руками»	Август	Отделение социального обслуживания на дому № 4	Развитие творческого воображения, творческих способностей, индивидуальности путем экспериментирования с

				различными материалами, техниками его использования. Самостоятельное изготовление поделок и сувениров
11	Проведение тематического мероприятия «Курская битва: шаг памяти в прошедшую войну»	Апрель	Отделение социального обслуживания на дому № 7	Проведение досуга, повышение коммуникативного потенциала, когнитивных функции получателя социальных услуг
12	Проведение исторической викторины «Россия – единая страна»	Июнь	Отделение социального обслуживания на дому № 7	Проведение досуга, повышение коммуникативного потенциала, когнитивных функции получателя социальных услуг
13	Проведение игровой викторины «Мудрой осени счастливые мгновения»	Сентябрь	Отделение социального обслуживания на дому № 7	Проведение досуга, повышение коммуникативного потенциала, когнитивных функции получателя социальных услуг
14	Создание видеоролика с оформлением сада и двора обслуживаемых «Сто лучших идей для сада»	В летний период	Отделение социального обслуживания на дому № 8	Проведение досуга, повышение коммуникативного потенциала, когнитивных функции получателя социальных услуг
15	Проведение тематического мероприятия «Честь и хвала старшему поколению»	Октябрь	Отделение социального обслуживания на дому № 9	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
16	Проведение праздничного мероприятия «С днем Защитника Отечества»	Февраль	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
17	Проведение развлекательной программы «Есть в женщине особая загадка»	Март	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций

			обслуживания	от общения
18	Проведение тематической выставки рисунков ко дню космонавтики «Космическая Одиссея»	Апрель	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
19	Проведение квест – игры «Россия – родина моя»	Июнь	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
20	Проведение танцевально – развлекательной программы «Семейный калейдоскоп»	Июль	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
21	Проведение вечера – отдыха «Уважая мудрость седины»	Октябрь	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
22	Проведение танцевально – развлекательной программы «Новогодний калейдоскоп»	Декабрь	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
23	Участие граждан старшего поколения в областных, всероссийских фестивалях и конкурсах	В течение года	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
24	Организация экскурсий, посещение музеев в рамках клуба «Созерцание»	В течение года	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
25	Проведение кинолекторий, кинопоказов художественных документальных, научно-	В течение года	Отделение социально-трудовой реабилитации и	Поддержание социальной активности людей старшего

	популярных фильмов в рамках клуба «Кинолента»		культурно-массового обслуживания	поколения, получение положительных эмоций от общения
26	Проведение практикумов по садоводству и огородничеству в рамках клуба «Дачник»	В течение года	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
27	Проведение мастер-классов по современным и традиционным видам рукоделия и декоративно-прикладному творчеству	В течение года	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
28	Проведение занятий арт - терапии	2 раза в месяц	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Поддержание социальной активности людей старшего поколения, получение положительных эмоций от общения
Мероприятия, направленные на охрану здоровья граждан пожилого возраста				
1	Проведение просветительских мероприятий о правильном питании, гимнастических упражнениях и других вопросах, связанных со здоровьем для людей с инвалидностью	Август	Специалисты отделения социальной реабилитации	Приобретение навыков поддержания хорошей физической формы, знаний о сбалансированном питании и т.д.
2	Контроль за проведением своевременных диспансеризаций и профилактических мероприятий по выявлению заболеваний	В течение года	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому	Своевременность проведения назначенных диспансеризаций
3	Разработка информационного буклета «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу»	Август	Отделения социального обслуживания на дому № 1 и 3	Получение полезной информации по вопросам здорового образа жизни, контроля за состоянием своего здоровья, принципам здорового питания

4	Проведение танцевального батла «Нам года не беда, коль душа молода»	Октябрь	Отделение социального обслуживания на дому № 5	Формирование позитивного, праздничного настроения для сохранения и укрепления здоровья пожилых людей
5	Разработка информационного буклета «Ходьба - секрет долголетия»	Февраль	Отделение социального обслуживания на дому № 7	Получение информации о пользе ходьбы
6	Проведение оздоровительных мероприятий «Пешком в здоровую Жизнь»	В течение года	Отделение социального обслуживания на дому № 8	Оздоровление с помощью ходьбы со скандинавскими палочками
7	Проведение видео-акции «Массовая зарядка»	Август	Отделение социального обслуживания на дому № 8	На примере старшего поколения показать, что спорт – это долголетие
8	Участие в реализации проекта «Не выходя из дома»	В течение года	Отделения социального обслуживания на дому	Профилактика и лечение различного рода заболеваний
9	Проведение познавательной беседы «Урок здорового питания»	Сентябрь	Отделение социального обслуживания на дому № 9	Повышение уровня знаний обслуживаемых о здоровом питании в пожилом возрасте
10	Разработка информационного буклета «Физическая активность пожилых людей»	Апрель	Отделение социального обслуживания на дому № 10	Получение знаний о том, как правильно проявлять физическую активность и не навредить себе
11	Проведение конкурсно - спортивной программы «Секреты нашей молодости»	Август	Отделение социального обслуживания на дому № 10	Пропаганда здорового образа жизни
12	Проведение акции «Спасибо, не курю»	Май	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Пропаганда здорового образа жизни

13	Проведение беседы, показ документального фильма «Алкоголизм - трагедия для всего общества»	Сентябрь	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Пропаганда здорового образа жизни
14	Проведение занятий на уличных тренажерах на территории учреждения	Май - сентябрь	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Пропаганда здорового образа жизни
15	Проведение флэш-моба «Время быть здоровым!»	Апрель	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Пропаганда здорового образа жизни
16	Проведение спортивных соревнований «Веселые старты»	Август	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Пропаганда здорового образа жизни, развитие положительных эмоций и чувства взаимопомощи
17	Участие в спартакиаде для людей с ограниченными возможностями здоровья «Сила духа»	Согласно графику проведения	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Пропаганда здорового образа жизни, развитие положительных эмоций и чувства взаимопомощи
18	Проведение турниров по настольным играм	1 раз в месяц	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Развитие положительных эмоций и чувства взаимопомощи
19	Проведение занятий эрготерапией	1 раз в месяц	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Развитие положительных эмоций

Мероприятия, направленные на повышение финансовой обеспеченности граждан пожилого возраста				
1	Участие в онлайн занятиях по финансовой грамотности	В течение года	Заведующие отделениями	Обучение финансовой грамотности, профилактика мошенничества среди граждан старшего поколения
2	Разработка информационного буклета «Финансовая грамотность для старшего возраста»	Апрель	Отделения социального обслуживания на дому № 2, 4, 5 и 6	Формирование у граждан базовых финансовых навыков, необходимых для понимания условий и обязательств, связанных с приобретением финансовых продуктов и услуг
3	Просмотр видеороликов «Азбука финансовой грамотности»	В течение года	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Формирование у граждан базовых финансовых навыков
4	Проведение круглого стола «Повышение уровня финансовой грамотности пожилых людей»	Январь	Попов М.В., юристконсульт	Профилактика мошенничества среди граждан старшего поколения
5	Участие во всероссийском конкурсе личных достижений в сфере компьютерной грамотности	согласно графику проведения	Отделение социально-трудовой реабилитации и культурно-массового обслуживания	Отработка навыков компьютерной грамотности
Мероприятия, направленные на создание инфраструктуры для безопасной жизни граждан пожилого возраста				
1	Формирование общественного мнения о недопустимости жестокого обращения с пожилыми, включая особенности пожилого возраста	В течение года	Заведующие отделениями, социальные работники	Создание достаточного уровня информированности о недопустимости жестокого обращения с пожилыми, включая особенности пожилого возраста

2	Повышение информированности граждан о наиболее распространенных правонарушениях, случаях дистанционного мошенничества	В течение года	Заведующие отделениями, социальные работники	Создание достаточного уровня информированности граждан о наиболее распространенных правонарушениях, случаях дистанционного мошенничества
3	Разработка информационного буклета «Соблюдай правила пожарной безопасности!»	Ноябрь	Отделение социального обслуживания на дому № 7	Проведение информирования граждан пожилого возраста о пожарной безопасности
4	Привлечение волонтеров для помощи пожилым гражданам	В течение года	Отделение социального обслуживания на дому № 6	Оказание волонтерской помощи пожилым гражданам
5	Разработка информационного буклета «Осторожно, мошенники»	Март	Отделение социального обслуживания на дому № 10	Ознакомление обслуживаемых с правилами интернет безопасности
Мероприятия, направленные на предоставление качественных социальных услуг				
1	Привлечение благотворительных фондов для оказания помощи одиноко проживающим гражданам с низким уровнем дохода	В течение года	Андреева Е.С., аналитик	Оказание помощи через привлечение благотворительных фондов для одиноко проживающих граждан с низким уровнем дохода

Ожидаемые результаты реализации Плана:

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Значение показателя по годам					
			2025	2026	2027	2028	2029	2030
1	Охват граждан пожилого возраста и инвалидов в рамках реализации плана	Чел.	1100	1150	1200	1250	1300	1350
2	Количество проведенных мероприятий	Ед.	120	125	130	135	140	145
3	Уровень удовлетворенности граждан пожилого возраста и инвалидов	%	100	100	100	100	100	100